



CTSJW



Collège Technique Saint-Jean



COLLÈGE TECHNIQUE SAINT-JEAN



Rue du Pont Saint-Jean 48
1300 Wavre



010.22.28.29



college@ctsjwt.be



www.ctsjw.be



CTSJW

Technique de transition

2ème et 3ème degrés

Sport-études : Hockey

En collaboration avec le Lara Hockey Club de Wavre

Description

Choisir la formation Sports-Études Hockey présente plusieurs avantages, tant sur le plan académique que sportif et personnel.

- Un équilibre entre études et pratique sportive

La filière Sports-Études permet aux élèves de concilier un entraînement sportif avec un parcours scolaire solide. L'aménagement des horaires leur offre plus de temps pour s'entraîner sans compromettre la réussite scolaire.

- Une progression technique, physique et mentale

Le programme Sports-Études Hockey permet aux jeunes joueurs de bénéficier :

- d'entraînements spécifiques : apprendre/développer des fondamentaux techniques, tactiques et vidéo (passes, dribbles, tirs, défensive).

- d'un renforcement physique : travail de vitesse, endurance, explosivité et prévention des blessures.

- d'un développement mental et émotionnel : gestion du stress, de la pression en compétition et développement de la confiance en soi.

- d'un encadrement professionnel via des coachs expérimentés. Les élèves bénéficient d'entraîneurs qualifiés et d'un programme sportif structuré en collaboration avec le Lara Hockey Club de Wavre.

- Une préparation à différentes opportunités

Selon le projet de l'élève, la filière Sports-Études ouvre plusieurs perspectives :

- 📖 **Poursuite d'études** : passerelles vers l'enseignement général, technique ou artistique, ou encore vers les études supérieures (ex. sciences du sport, kinésithérapie, management du sport).

- 🏆 **Carrière sportive** : professionnalisation dans un sport ou préparation au haut niveau.

- 👨‍🏫 **Métiers du sport** : entraîneur, arbitre, préparateur physique, enseignant en éducation physique...

- Un cadre structurant et épanouissant

La formation en Sport-Études Hockey aide les élèves à :

- Trouver un équilibre entre passion, études et bien-être.
- Développer des valeurs de rigueur, d'esprit d'équipe et de dépassement de soi.

- S'épanouir dans un environnement motivant et dynamique.

Conclusion

Choisir Sports-Études Hockey à Saint-Jean, c'est s'offrir une formation complète qui allie passion du sport et réussite scolaire, tout en ouvrant des portes vers divers parcours académiques et professionnels.

Grille-horaire

Année d'étude	3TT	4TT
---------------	-----	-----

Formation générale commune

Religion catholique	2	2
Français	5	5
Mathématique	5	5
Langue moderne I (anglais ou néerlandais)	4	4
Géographie	2	2
Histoire	2	2
Sciences	3	3
Education physique	2	2

Formation optionnelle

Sport : hockey	8	8
----------------	---	---

Total	33	33
--------------	-----------	-----------

Année d'étude	5TT	6TT
---------------	-----	-----

Formation générale commune

Religion catholique	2	2
Français	4	4
Mathématique	4	4
Langue moderne I (anglais ou néerlandais)	4	4
Formation géographique	2	2
Formation historique	2	2
Sciences	3	3
Education physique	2	2

Formation optionnelle

Sport : hockey	8	8
----------------	---	---

Total	31	31
--------------	-----------	-----------

CERTIFICATIONS

- Certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur (CESS)